



योजना तथा वास्तुकला विद्यालय, नई दिल्ली

(संसद के अधिनियम के तहत राष्ट्रीय महत्व का संस्थान,
शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार)



School of Planning and Architecture, New Delhi

(An Institution of National Importance under an Act of Parliament,
Ministry of Education, Government of India)

पत्रांक : एसपीए/योग/2025

दिनांक : 05.06.2025

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

International Day of Yoga 2025

प्रतियोगिता / COMPETITION

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के उपलक्ष्य में संस्थान द्वारा सभी विद्यार्थी, शैक्षणिक, गैर-शैक्षणिक कार्मिक (आउटसोर्स एवं अनुबंध सहित) हेतु प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जा रहा है। प्रतियोगिता की भूमिका योग से संबंधित विषय पर आधारित होगी। प्रतियोगिताओं का विवरण इस प्रकार है:-

To mark the International Yoga Day 2025, the institute is organizing competitions for all students, academic, non-academic staff (including outsourced and contractual). The theme of the competition will be based on a topic related to yoga. The details of the competitions are as follows: -

क्रं. Sr.	प्रतियोगिता नाम Competition Name	समय Time	दिनांक Date	पुरस्कार Price
3.	योगआसन प्रदर्शन (yogasana Demonstration)	09:30 से 10:30 From 09:30 to 10:30	11/06/2025	1. प्रथम/ First – 5000/- 2. द्वितीय / Second – 3000/- 3. तृतीय / Third- 2000/-
1.	निबंध लेखन (Essay Writing)	11:00 से 12:00 तक From 11:00 to 12:00	11/06/2025	1. प्रथम/ First – 5000/- 2. द्वितीय / Second – 3000/- 3. तृतीय / Third- 2000/-
2.	चित्रकला (Painting)	12:15 से 01:15 From 12:15 to 01:15	11/06/2025	4. प्रथम/ First – 5000/- 5. द्वितीय / Second – 3000/- 6. तृतीय / Third- 2000/-

सभी इस प्रतियोगिता हेतु आमंत्रित हैं एवं नियत समय पर पहुंचकर सीधी भागीदारी ले सकते हैं। यह प्रतियोगिता विद्यालय के स्वामी विवेकानंद सभागार में आयोजित होगी। प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2025 को किया जाएगा।

All are invited for this competition and can take direct participation by reaching at the scheduled time. This competition will be held in the Swami Vivekananda Auditorium of the School. The prize distribution of the competition will be done on International Day of Yoga, 21 June 2025.

डॉ. भारती वत्स
(खेल अधिकारी)